

Согласовано

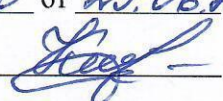
Председатель ППО

МБУ ДО «СШ № 1»

Белгородского муниципального округа

протокол № 6 от 15.06.2016

Кручина А.П.



Утверждаю

ВРИО директор МБУ ДО «СШ № 1»

Белгородского муниципального округа

Костырина И.А.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

МБУ ДО «СШ №1» Белгородского муниципального округа

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе тренером-преподавателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный и первичный инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам работы и стажировку на рабочем месте.

1.2. Тренер-преподаватель обязан:

- Соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим работы.
- Знать и неукоснительно выполнять требования настоящей инструкции.
- Отвечать за жизнь и здоровье обучающихся во время тренировочного процесса .
- Знать места расположения аптечки первой помощи, средств пожаротушения и планы эвакуации.

1.3. Опасные и вредные факторы:

- Травмы при падении на льду, в воде, на мокром полу.
- Травмы из-за неисправности спортивного инвентаря и оборудования.
- Поражение электрическим током при использовании неисправного оборудования.

- Переутомление и переохлаждение/перегрев организма.

1.4. Лица, допустившие нарушение инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству РФ .

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Прийти на рабочее место за 15-20 минут до начала занятия.

2.2. Проверить состояние мест занятий (ледовой арены, чаши бассейна, раздевалок):

- Убедиться в исправности освещения и вентиляции.
 - Проверить чистоту и отсутствие травмоопасных предметов.
 - Проверить целостность и надежность крепления спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Проверить температурный режим и состояние льда/воды в соответствии с санитарными нормами. При несоответствии условий занятие не проводить.
- 2.4. Провести осмотр обучающихся, убедиться в отсутствии признаков заболеваний или недомогания.
- 2.5. Провести краткий инструктаж по технике безопасности перед началом занятия.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Проведение тренировочных занятий в зонах повышенной опасности (лед, бассейн) разрешается исключительно под непосредственным руководством тренера-преподавателя, назначенного расписанием .

3.2. Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ нахождение обучающихся на льду, в воде, на бортиках и выполнение любых упражнений в следующих случаях :

- Отсутствие тренера (в том числе опоздание, окончание занятия, перерыв).
 - Выход тренера из зоны прямой видимости (раздевалка, подсобные помещения).
 - При необходимости кратковременного выхода — обеспечить временное наблюдение через дежурного инструктора/спасателя.
- 3.3. При обнаружении спортсмена в опасной зоне без тренера:
- Немедленно дать команду о выходе на борт/бортик.

- Зафиксировать факт в Журнале административного контроля.
- Сообщить руководству школы.

3.4. Во время занятия тренер обязан:

- Неотлучно находиться с группой .
- Контролировать соблюдение дисциплины и правил безопасности.
- Обеспечивать страховку при выполнении сложных элементов .
- Следить за самочувствием спортсменов, не допуская переутомления .

3.5. Тренеру запрещается:

- Допускать к занятиям спортсменов без медицинского допуска.
- Использовать неисправный инвентарь .
- Оставлять детей без присмотра .

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности оборудования или инвентаря — немедленно прекратить его использование .

4.2. При получении травмы обучающимся:

- Оказать первую помощь .
- Сообщить администрации и родителям.
- При необходимости вызвать скорую помощь.

4.3. При пожаре:

- Немедленно эвакуировать детей согласно плану эвакуации .
- Сообщить администрации и в пожарную часть (101/112).
- Приступить к тушению первичными средствами (при отсутствии угрозы жизни).

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Организованно вывести обучающихся из опасной зоны (льда, бассейна) в раздевалки.