

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБУ ДО «СП №1» Белгородского
Белгородского

муниципального округа

протокол от 15.06.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом врио директора

МБУ ДО «СП №1»

Белгородского муниципального округа

пр. №134 от 08.06.2026 г.

И.А. Костырина



ПОЛОЖЕНИЕ

**о формировании групп обучающихся, определении объёма
тренировочной нагрузки, организации и осуществлении спортивной
подготовки**

Белгородский муниципальный округ 2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о формировании групп обучающихся, определении объёма тренировочной нагрузки, организации и осуществлении спортивной подготовки (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

1.2. Положение распространяется на группы обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» Белгородского муниципального округа (далее – Учреждение) спортивных отделений, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта и общеразвивающие программы.

1.3. Положение устанавливает специфику в отношении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта и подготовки по общеразвивающей программе.

1.4. Контингент Учреждения – лица, проходящие спортивную подготовку по избранному виду спорта, и лица, проходящие подготовку по общеразвивающей программе (обучающиеся).

2. Организация образовательного процесса и тренировочной деятельности по этапам и периодам подготовки

2.1. В Учреждении устанавливаются следующие этапы и периоды спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительные группы – без ограничений по продолжительности обучения;
- этап начальной подготовки – продолжительность 3 года, периоды: до одного года и свыше одного года (сокращённые обозначения: НП-1, НП-2, НП-3);
- тренировочный этап (учебно-тренировочные группы) – продолжительность 5 лет, периоды: начальной специализации (1–2 год), углубленной специализации (3–5 год) – обозначения: УТЭ-1, УТЭ-2, УТЭ-3, УТЭ-4, УТЭ-5;
- этап совершенствования спортивного мастерства – продолжительность бессрочно (в зависимости от спортивных показателей) – обозначение: ССМ;
- этап высшего спортивного мастерства – продолжительность бессрочно (в зависимости от спортивных показателей) – обозначение: ВСМ.

2.2. Для спортивно-оздоровительных групп (СОГ) тренировочная нагрузка устанавливается в объёме 4,5–6 часов в неделю.

Для остальных этапов объёмы нагрузки (в астрономических часах) определяются соответствующими разделами программ спортивной подготовки по видам спорта и Федеральными стандартами.

3. Правила приёма, зачисления и формирования групп

3.1. Правила приёма лиц в Учреждение на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и общеразвивающие программы определяются действующим законодательством РФ и закрепляются в локальном нормативном акте Учреждения – Положении о приёме.

3.2. Набор (индивидуальный отбор) лиц, желающих обучаться в Учреждении, осуществляется ежегодно до 15 декабря текущего года. Зачисление оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приёмной или апелляционной комиссии.

3.3. В случае выбытия обучающихся на этапах спортивно-оздоровительной и начальной подготовки директор Учреждения устанавливает срок для замены выбывшего – 1 месяц.

3.4. Особенности формирования групп и объёмы тренировочной нагрузки (в астрономических часах) с учётом этапов (периодов) подготовки приведены в соответствующих разделах программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.5. Зачисление обучающихся на определённый этап подготовки производится приказом директора Учреждения в соответствии с Положением о порядке приёма.

4. Перевод обучающихся

4.1. Перевод обучающихся в группу следующего этапа осуществляется в порядке, установленном программами спортивной подготовки.

4.2. Перевод от одного тренера-преподавателя к другому допускается только до формирования и утверждения плана комплектования групп и тарификации на новый учебный год (до 1 января текущего года).

4.3. Допускается досрочный перевод обучающихся на следующий период подготовки (в другую группу) по приказу директора Учреждения с учётом решения педагогического совета на основании:

- выполнения объёма спортивной подготовки;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- выполнения квалификационных требований;
- отсутствия медицинских противопоказаний;
- прохождения обучения не менее одного года на этапе начальной подготовки.

Досрочный перевод, как правило, допускается в рамках только одного этапа подготовки не более чем на один период.

В исключительных случаях возможен досрочный перевод:

- с этапа начальной подготовки на тренировочный этап при достижении возраста 10 лет;
- с УТЭ-4, УТЭ-5 на этап ССМ при условии присвоения спортивного разряда «кандидат в мастера спорта»;
- с ССМ на ВСМ при условии присвоения спортивного звания.

Досрочный перевод не является самоцелью и служит средством оптимального комплектования групп по количественному составу и квалификации.

4.4. Если на каком-либо этапе (периоде) результаты подготовки не соответствуют требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по выбранным видам спорта и требованиям ФГТ, перевод на следующий этап (период) не допускается.

4.5. Обучающимся, не выполнившим квалификационные требования и нормативы по ОФП и СФП, но не имеющим медицинских противопоказаний, по представлению тренера-преподавателя может быть предоставлена возможность продолжить подготовку по общеразвивающим программам в спортивно-оздоровительных группах.

5. Отчисление обучающихся

5.1. Отчисление оформляется приказом директора Учреждения.

5.2. Основаниями для отчисления являются:

- заявление тренера-преподавателя;
- личное заявление обучающегося (с 14 лет) или его родителей (законных представителей);
- медицинское заключение о состоянии здоровья, препятствующее дальнейшей подготовке;
- завершение подготовки;

- невыполнение в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов;
- грубое нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава или Правил поведения обучающихся;
- установление факта применения допинговых средств и (или) методов, запрещённых в спорте;
- пропуск учебно-тренировочных занятий в течение трёх месяцев без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки.

5.3. Установление максимального возраста обучающегося как основания для отчисления законодательством не предусматривается.

6. Расписание занятий и гигиенические требования

6.1. Расписание занятий составляется с учётом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе в общеобразовательных учреждениях.

6.2. При составлении расписания соблюдаются следующие гигиенические требования:

- посещение обучающимся занятий более чем в двух объединениях (отделениях) не рекомендуется;
- между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещением Учреждения должен быть перерыв для отдыха не менее одного часа;
- начало занятий в Учреждении – не ранее 08:00, окончание – не позднее 20:00 (для обучающихся старше 16 лет – не позднее 21:00);
- занятия могут проводиться в любой день недели;
- при организации занятий в две смены предусматривается перерыв между сменами 1–2 часа для уборки и проветривания помещений.

6.3. Расписание занятий по группам подготовки утверждается приказом директора Учреждения на основании заявления тренера-преподавателя и размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» с соблюдением законодательства о защите персональных данных.

7. Расформирование и доукомплектование групп

7.1. При уменьшении численности состава группы ниже минимально допустимой, установленной программами спортивной подготовки и Федеральными стандартами, группа расформировывается или доукомплектовывается.

7.2. Решение о расформировании или доукомплектовании принимается заместителем директора по спортивной работе Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.